

# 健康の〈常識〉を考える

5月28日～6月25日

（毎週土曜日／全5回）

13時30分～15時



世の中には、さまざまなく常識〉があります。

〈常識〉は、時代とともに変化するもので、以前に通用していた〈常識〉が全く変わってしまうということも稀ではありません。なかでも、健康に関わる〈常識〉では、研究の進展によって、それまでの〈常識〉が覆されることがしばしば起こります。また、そもそも科学的根拠の薄い〈常識〉が流通しているという場合もあるようです。

今回の講座では、最新の情報をもとに、健康に関わる私たちの〈常識〉を検証し、健康に暮らしていくための新たな〈常識〉について考えたいと思います。

～ たくさんの皆様のご参加をお待ちしております ～

**受講生  
募集!**

- ◆ 定 員 80人（申込多数の場合は抽選）
- ◆ 会 場 山陽女子短期大学  
（廿日市市佐方本町1-1 / 電話 0829-32-0909）
- ◆ 受講料 1,000円（5回分）
- ◆ 日程・内容・講師

第1回	5月28日（土） 13:15～15:00	〈開講式〉 カラダの〈常識〉を考える ～認知度80%をめざして～	山陽女子短期大学 教授 鈴木 理さん
第2回	6月4日（土） 13:30～15:00	栄養の〈常識〉を考える ～ウソ・ホント～	山陽女子短期大学 教授 平林 真弓さん
第3回	6月11日（土） 13:30～15:00	こころの健康の〈常識〉を考える ～臨床心理学の視点から～	山陽女子短期大学 教授 高田 晃治さん
第4回	6月18日（土） 13:30～15:00	感染予防の〈常識〉を考える ～最近話題の感染症～	山陽女子短期大学 准教授 林田 静枝さん
第5回	6月25日（土） 13:30～15:00	検査データの〈常識〉を考える ～その検査値は正常？それとも異常？～ 〈閉講式〉	山陽女子短期大学 教授 白石 幸雄さん

\* 第1回（5月28日）には、開講式を行いますので、13時15分までに会場においでください。

\* 第5回（6月25日）は、閉講式を行うため、終了時間が15時を過ぎる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

\* 配達中、文字が消えてしまう場合がありますので、インクの消える筆記用具（フリクション等）でのご記入は避けください。

- ◆ 申込方法 往復はがきにて、下記へ郵送してください。（裏面参照）

\* 往復はがき以外での申込み受付はできません。

\* はがき1枚につき1名でお申し込みください。

- ◆ 申込締切 **5月13日（金）** 必着

- ◆ お申込・お問合せ先

廿日市市生涯学習推進本部

〒738-8501 廿日市市下平良一丁目11番1号

廿日市市教育委員会 生涯学習課 内

TEL (0829)30-9203（直通） / FAX (0829)32-5163



