

## 2018 年度

### 第 16 回 れんげ祭り in 佐方に参加しました!!

4月29日（祭日）れんげ祭り in 佐方に、山女の学生43名でボランティアに参加しました。うどん・焼きそば・綿菓子・ポン菓子・ポップコーンなどの販売、子ども広場で子どもと一緒に遊んだり、お茶席や受付をしたり、あるいは車の整理など暑い最中頑張りました。また、廿日市中学校の生徒達と連携を取りながら、与えられた仕事をしっかりやり遂げることができました。暑くて大変でしたがボランティアは楽しかったです。自治会長さん初め多くの方々から、「とっても助かった。ありがとう。」と感謝の言葉を頂きました。



## 第11回親と子の野菜スクールに参加しました!!

5月～12月まで全7回にわたり、「地産地消」「農業体験」をテーマに各種野菜（米、さつまいも、大長ナス、枝豆など）の種まきや苗つけから栽培、収穫、調理までの一連の作業を体験した。地元農家の協力を得ながら、さらには本企画に参加する地元の家族との交流を持ちながら食農体験ができた。また今年は、干し柿づくり、味噌づくりなど加工作業も加わり、学生らには全7回を通じ、教室内では決して経験することのできない貴重な食農・食育経験の場になったのではないかと思います。



### 2018 JA 企画報告

## 第11回 親と子の野菜スクール

親と子の野菜スクールでは、親子で種まき・植付・収穫・料理までの体験を通じて、次世代を担う子どもたちに食と農の大切さを伝えています。

**実施場所** ふれあい農園(廿日市市津田3231-1) 田植え(廿日市市玖島地区) マロンの里(大竹市栗谷町大栗林195-12)

**募集対象者** 原則全ての日程に参加できる方  
農業や料理に興味があり参加家族といっしょに体験していただける方

**募集人員** 10人

**参加費** 無料

**申込期限** 平成30年4月27日(金)

**参加申込** 下記申込書に必要事項をご記入の上、学校でとりまとめのうえ、JAにお申込みください。  
なお、お申込みいただいた際に取得する個人情報、スクールのご連絡や各種JA事業のご案内にのみ使用させていただきます。

**その他** ○野菜スクールの詳細・日程は学校に別途郵送にてご通知します。  
○参加風景はJA広報誌やホームページなど各メディアで報じられる場合があります。  
○詳細については企画広報課までお尋ねください。



昨午の様子

- 日 程(予定)**
- 1回目 2018年5月19日(土) 9:00～15:00 昼食あり  
開校式 植付(大長ナス) 種まき(エダマメ) 田植え
  - 2回目 2018年6月9日(土) 9:00～12:00  
植付(サツマイモ) 種まき(大豆) 田んぼの生き物調査
  - 3回目 2018年8月18日(土) 9:00～14:00  
収穫(大長ナス、エダマメ) 料理教室
  - 4回目 2018年9月8日(土) 8:00～12:00  
イチジク収穫体験、工作
  - 5回目 2018年10月6日(土) 9:00～15:00 昼食あり  
収穫(サツマイモ) 稲刈り
  - 6回目 2018年11月23日(金) 9:00～14:00 昼食あり  
収穫(大豆) 干し柿づくり
  - 7回目 2018年12月15日(土) 9:00～12:00  
みそ作り・閉校式

※野菜の生育状況や天候、集場の都合により実施日が変更または中止となる場合がありますのでご了承ください。

**主催/佐伯中央農業協同組合** 事務局: 企画広報課 廿日市市宮内4473-1 ☎ 0829 39 3211

企画広報課 行

### 第11回 親と子の野菜スクール参加申込書

参加者情報	●住所	〒					
	●電話	— — (自宅・携帯・その他)					
	●緊急連絡先住所	〒					
	●緊急連絡先電話	— — (自宅・携帯・その他)					
	氏名	性別	年齢	血液型	学科・コース	学年 (学年30年度)	
フリガナ							
備考欄							

## 高齢者の食事会を行いました!!

毎年廿日市市佐方地区在住の一人暮らしの高齢者の方を大学に招待し、食事提供と食事指導を行っている。

目的は、高齢者の方々を大学に招き学生達と交流する事により、社会とのコミュニケーションを図ること、また食事の提供による食育を行う事で、健康な食生活を送ってもらうことである。

本年は7月13日（金）に開催し32名（対象者の方25名その他自治会等の7名）が出席された。



## 世界けん玉大会に出店しました!!

7月21日（土）、22日（日）に世界けん玉大会（廿日市市主催）がサンチェリー（廿日市市）で開催されました。

私たち山陽女子短期大学のメンバーも世界の方々を迎えようと、クッキーやルバーブソースの試食、共同開発したかき醤油などを販売し、この暑さの中でみごと売り切りました。クッキーをつくった学生たち、販売した学生たち、応援して下さった先生方、みんながんばりました。



## はつかいち環境フェスタに参加しました!!

地産地消をすすめるため廿日市市産の食材を使用するなど、環境にやさしい取組みを紹介する企業・団体出展ブースに出店した。10月14日（日）にゆめ桜公園（ゆめタウン廿日市横）で開催された。

吉和で製品化されたルバーブソースの試食と評価アンケートを行った。パネルでルバーブとブルーベリージャムの特徴を紹介した。また、企業で商品化されたカキ魚醤の販売を行った。



## ひろしまフードフェスティバル 2018 に参加しました!!

10月27日（土）、28日（日）に「ひろしまフードフェスティバル 2018」にて米粉を使用した焼き菓子を3種類販売しました！

両日とも天候に恵まれ、14時前後には完売させていただきました。頑張って作った焼き菓子がみるみる売れていくのを見て、学生たちは驚きながらも楽しんで販売することができました。ご来場、ご購入いただき、ありがとうございました。



## 第 28 回廿日市生涯学習フェスティバルに参加しました!! ーフードモデルとパソコンによる食事バランスチェッカー

11月4日（日）に開催された生涯学習フェスティバルに参加して、食育SATシステムによる食事バランスチェックを行った。バランスチェック結果のプリントアウトと、学生による簡単な解説をその場で行った。途中、イベントステージにおいて、司会者から質問される形式で出展のPR時間をいただいた。昨年よりも奥まった場所だったせいか、バランスチェック体験者は80名（昨年190名）程度であった。



## 五師会あいプラザまつりに参加しました!!

11月4日（日）廿日市市総合健康福祉センターで開催された五師会あいプラザまつりに参加しました。

市民に健康に関するクイズを解いていただく。参加賞として、業者から提供していただいたお土産をわたす。答を確認し、違ってはいる所は解説をする。男性48人、女性146人計194名、下は4歳から上は91歳と幅広い年代にクイズへ参加していただき、盛況であった。親子連れで問題に挑戦していただき、子どもの方が正解するという場面のあり、小学校での食育の効果が見えた。





## さがたっこひろば（小学生対象の料理教室）を開催!!

11月17日（土）市民センターにて実施した。材料の計量、下準備を行ない、事前に制作したパワーポイントを使用して当日使用する食材の簡単なクイズ等を行なった。下地准教授が簡単に調理の説明をした後、各グループに分かれて実習（総数20名）。1グループに学生が2名ずつついた。学生はそれぞれに声かけをしながら小学生に指示を出していた。皆で試食後片づけを行ない、解散とした。



## 佐方子ども餅つき大会に参加しました!!

11月23日(金)に佐方自治会主催の佐方子供餅つき大会に参加しました。晴天に恵まれ、境内は美しい紅葉で彩られていました。活動内容は大量の焼き芋用のさつまいもの水洗をして、泥を落とし、適当な大きさに切った芋をアルミホイルで包んだり、また芋の包み方を子ども達に教えることや、豚汁を参加した子ども達に手際よく注ぐことでした。100名位の子ども達が参加し、豚汁、焼き芋、紅白のお餅が子ども達に振る舞われました。自治会の方々に指示を受けながら、テキパキと与えられた役割をこなしました。



## 桶寿司講習会を開催!!

11月30日(金)に郷土文化研究会(正木(康)、吉岡、大塚、正木)、廿日市市商工会議所女性会(水本、馬場)様(合計8名)ご協力のもと、廿日市市に伝わる「桶寿司」の作り方を教えていただきながら作った。重石をのせて漬け込む合間によもぎ餅も作った。

桶寿司とは何か、桶寿司を復活させたときのいきさつなどを聞き、談笑しながら出来上がった桶寿司をいただいた。



## 佐方とんど祭に参加しました!!

佐方とんど祭りが1月12日(土)にあり、3名の学生がボランティアとして参加しました。今年はいす汁作りは無く、午前10時からとんどで燃やす、正月の飾りやはま矢などの金具を取り外す作業を行い、午後から受付を担当しました。地域の方々との交流を深めたようでした。敬老会にも参加した学生を子ども達が覚えてくれていたようで、とっても嬉しく思いました。自治会の方々から感謝の言葉をいただきました。

