

講義タイトル	食と健康 ～「給食」でつなぐ 食の和・輪・環～	学科名	食物栄養学科
		講師名	中野 尚子／准教授
		専 門	給食経営管理論 応用栄養学
概 要			
<p>本学科では、給食施設で栄養士や調理師といった、食に携わる職業につく人材を育成しており、卒業生の多くは各施設で専門性を発揮し活躍しています。</p> <p>「給食」といっても、病院、学校、保育園、高齢者福祉施設、事業所等、さまざまな給食施設があります。</p> <p>それぞれの施設によって給食の目的や内容も異なりますが、共通していることは、「食」を通じて人の心や体を健やかにし、豊かな生活が送られるよう、支援することです。</p> <p>また平成17年に食育基本法が施行され、給食の「食育」に果たす役割がよりいっそう重要視されるようになりました。</p> <p>給食は「生きた教材」であるといわれており、食べる人を通じて、その家族やまわりの人々に伝えていくべきことはたくさんあると思われます。</p> <p>本講義では、給食現場での実践例から、「食」のあり方や課題を一人一人が考える機会にしてもらいたいと思います。</p>			