

安心・安全な 食と健康の知識

今年は年頭から、地震による災害大国に住んでいることを改めて考えさせられる出来事がありました。被害の大きさもさることながら、災害による生活環境の変化や食生活の乱れ、体調不良などについては、日ごろから災害に備えた準備や知識が必要になってきます。

私たちの生活の中で身近にできる安心・安全な健康管理のためにできる工夫や対処法を一緒に学びませんか？多くの方のご参加をお待ちしています。

日程	内容	講師
第1回 6月29日(土)	フレイル予防 ～災害時にも使えるパッキングも取り入れて～	食物栄養学科 准教授 吉村 真奈美さん
第2回 7月6日(土)	風邪症状の検査・治療・予防 ～感染症研究者の私見～	臨床検査学科 教授 藤井 仁人さん

- * 開催時間は各 13:30～15:00 です。(開場 13:00)
- * 全2回の講座です。

- ◆ 会場 山陽女子短期大学 総合科学館（廿日市市佐方本町1-1）
 - * 校門から会場まで坂があります。熱中症にご注意ください。
 - * 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 - * 送迎のために、坂の上まで上がって停車することは可能です。
 - * 会場にはエレベーターがありませんので、ご了承ください。
 - * 講座参加中の事故等に備え、各自の責任で傷害保険等へのご加入をお勧めします。

- ◆ 定員 80人 * 申込多数の場合は抽選
- ◆ 受講料 500円 * 2回分。欠席されても返金はありません。

◆ 申込方法

申込フォームで

QRコードを読み込み、
必要事項を入力後、
送信してください。



往復はがきで

廿日市市役所 生涯学習課 へ郵送してください。(裏面参照)
* はがき1枚につき1名でお申し込みください。
* 文字が消えてしまう場合がありますので、
インクの消える筆記用具でのご記入はお控えください。

申込締切
6月12日
(水) 必着

- ◆ お問い合わせ先 廿日市市教育委員会 生涯学習課
〒738-8501 廿日市市下平良一丁目11番1号
電話 (0829) 30-9203 (直通)
eメール shogaigakushu@city.hatsukaichi.lg.jp

第 44 回山陽女子短期大学公開講座（2024 年度前期）廿日市市連携公開講座

【 往復はがき記入要領 】（必要事項を明記のうえ、郵送してください。）

- ◎ 往信 宛名面には、「〒738-8501 廿日市市役所 生涯学習課 行」（住所不要）
裏 面には、「山陽女子短期大学公開講座（前期）受講希望」、①郵便番号、②住所、
③氏名（ふりがな）、④電話番号

他の講座の募集を同時期に行っていますので、忘れずに記入してください。

往信（宛名面）



往信

〒738-8501

廿日市市役所 生涯学習課 行

- * お預かりした個人情報、本事業の運営目的以外には、使用いたしません。
- * この記入用紙を切り取ってご使用ください。
- * インクが消える筆記用具（フリクション等）での記入はお控えください。

往信（裏面）

「山陽女子短期大学公開講座（前期） 受講希望」

① 郵便番号

② 住所

(ふりがな)

③ 氏名

④ 電話番号

() -

- ◎ 返信 宛名面には、返信を希望される住所（郵便番号）・氏名を必ずお書きください。
氏名のあとには、「様」をお書きください。
裏 面 は、 記入不要です。
主催者側で受講の可・不可等を記載して返送いたします。



返信を希望される

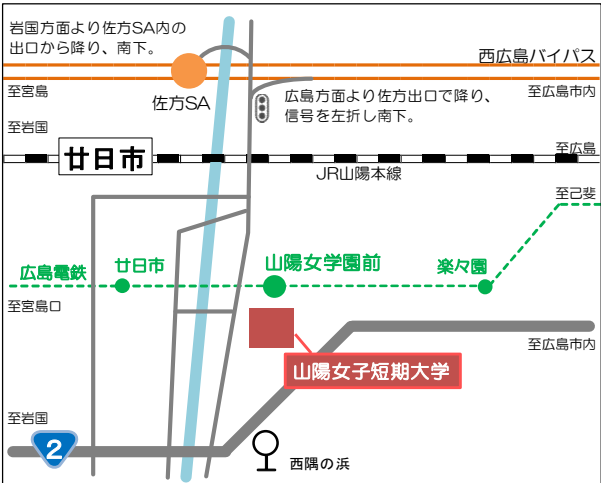
氏 名

住 所

様

【 会場へのアクセス 】

返信（宛名面）の書き方>>



主催：山陽女子短期大学
共催：廿日市市教育委員会

校内マップ

