







[0時間]の回答者数×0=a[16~20時間]の回答者数×18=e[1~5時間]の回答者数×3=b[21~25時間]の回答者数×23=f[6~10時間]の回答者数×8=c[26~30時間]の回答者数×28=g[11~15時間]の回答者数×13=d[30時間以上]の回答者数×33=h1週間あたり各種活動に費やした時間の平均値=(a+b+c+d+e+f+g+h)/回答者数